

Die Fürther Stiftung für Menschen mit Down-Syndrom  
wurde vom Laufclub 21 eingerichtet.



[www.fuerther-stiftung-down-syndrom.de](http://www.fuerther-stiftung-down-syndrom.de)

## DAS DOWN-SYNDROM

Alle 800 Geburten kommt ein Kind mit Down-Syndrom zur Welt. In Deutschland leben rund 50.000 Menschen mit Down-Syndrom, in Europa 350.000 und weltweit 5.000.000. Beginnen wir davon auszugehen, dass das Down-Syndrom kein genetischer Defekt ist, sondern ein Ausdruck der Vielfalt der Natur, wie anders erscheint dann in diesem Moment die Welt? Auch Sie sind ein Ausdruck der Vielfalt der Natur, so wie jeder Mensch auf dieser Welt. Ein guter Anfang, oder?

## DIE BERATUNGSSTELLE

Die Thomas-Benjamin-Kinle-Beratungsstelle ist seit 2010 geöffnet. Sie steht Menschen mit Down-Syndrom und ihren Familien offen. Unser Ziel ist es, Eltern zu stärken und ihnen zu vermitteln, dass sie das Leben mit einem betroffenen Kind bewältigen können.

Wir helfen bei der Diagnosebewältigung, in Krisen- oder Überlastungssituationen. Wir begleiten Menschen bis es ihnen wieder besser geht. Wir helfen auch dann, wenn sich die verletzte und belastete Seele über chronische Beschwerden an die Oberfläche meldet.

Wir sind auch Anlaufstelle für Menschen mit Down-Syndrom, die innerfamiliäre Konflikte mit sich tragen. Beispielsweise weil ihnen das Recht auf Selbständigkeit oder die Partnerwahl verweigert wird. Hier ist unser erster Weg immer der des Mentorings.

Ebenso findet eine Babysprechstunde statt, in der wir zusammen mit Mutter und Kind Alltagssituationen besprechen und üben.

In der Beratungsstelle ist auch Raum für „Visionen“ und „neue Wege des Miteinanders auf der Welt“ in Gesprächskreisen, bei Treffen und durch Publikationen.

Termine auf Anfrage und nach Vereinbarung.

## DER LAUFCLUB 21

Der Schwerpunkt ist die Laufsportförderung für Menschen mit der genetischen Vielfalt des Down-Syndroms.

2007 gegründet, sind im inklusiv ausgerichteten Laufclub 21 bundesweit über 150 Sportler aktiv. Wir organisieren die Wettkampfteilnahmen und das Training. An vielen Standorten bieten wir Trainingspartnerschaften und Anschluss an Laufgruppen an.

Mitmachen können junge Menschen ab 16 Jahre. Wir trainieren gesundheitsbewusst und jeder darf „sein“ Tempo laufen. Wir haben Sprinter, Genußläufer und Ausdauersportler. Durch unsere vielen Coaches können wir jedem gerecht werden.

Alle Sportler des Vereins nehmen an ganz normalen öffentlichen Wettkämpfen teil. Mittendrin statt nur zusehen. Dadurch werden Berührungängste abgebaut. So ist ein völlig unbefangenes Miteinander beim Sport möglich, mit der Perspektive, dies auch auf andere Bereiche zu übertragen. Ein Leben in der Mitte der Gesellschaft.

## DER MARATHON ZUM WELT-DOWN-SYNDROM-TAG

Wir organisieren einen Marathon in Fürth rund um den Welt-Down-Syndrom-Tag, den 21. März eines jeden Jahres. Eine Sportveranstaltung mit 6 Stundenlauf, mit Marathon, Halbmarathon oder auch Staffelfwertung.

Ein bunt gemischtes Teilnehmerfeld aus vielen europäischen Nachbarländern, mit Menschen mit und ohne Behinderung, geben dieser Veranstaltung ihren besonderen Reiz. Sportlern jeglicher Ambition wird Rechnung getragen. Das Rahmenprogramm ist ein Erlebnis für sich. Teilnehmerlimit 800 Personen.

„ICH KANN LAUFEN  
SO WIE DU  
UND ICH LAUFE  
AUF DICH ZU“

ist der Leitspruch des Laufclubs 21.





Die Fürther Stiftung für Menschen mit Down-Syndrom wurde vom Laufclub 21 eingerichtet.

Die Stiftung ist Mitglied in der Stiftergemeinschaft Fürth. Sie sammelt Kapital für den langfristigen Unterhalt der Thomas-Benjamin-Kinle-Beratungsstelle und möchte sicher stellen, dass die Menschen dort auch in Zukunft Rat und Begleitung finden.

## KONTAKT

Anita Kinle

1. Vorstand und Geschäftsführerin Laufclub 21

Thomas Kinle

2. Vorstand, Leiter Geschäftsbereich Stiftung Laufclub 21

Eichenstraße 61

D-90768 Fürth

Tel 0911 72 05 66

Email [anita@kinleanita.de](mailto:anita@kinleanita.de) oder

[info@fuerther-stiftung-down-syndrom.de](mailto:info@fuerther-stiftung-down-syndrom.de)

[www.kinleanita.de](http://www.kinleanita.de)

[www.welt-down-syndrom-tag-marathon.de](http://www.welt-down-syndrom-tag-marathon.de)



**Thomas Benjamin Kinle**  
BERATUNGSSTELLE

WELT DOWN SYNDROM TAG

**MARATHON**

[www.fuerther-stiftung-down-syndrom.de](http://www.fuerther-stiftung-down-syndrom.de)